PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-07	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

COGNITIVA :
Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, por competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.

PSICOSOCIAL :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas y autónomas.

LUDICA :
Siempre hacer énfasis y velar por el auto cuidado de los estudiantes, explicando y dando ejemplos claros de la importancia y responsabilidad del auto cuidado durante el desarrollo de las sesiones de clase.

TEMA :
Trabajo en minitramp

SUBTEMAS :
Trabajo básico de minitramp, saltos básicos y saltos con enlace a elemento de gimnasia

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, minitramp, banco sueco.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Desarrollo de saltos básicos en minitramp enlazando los elementos a ejecuciones básicas, como salto sencillo a banco con ejecución de rollo adelante o rollo atrás entre otras, siempre teniendo en cuenta la habilidad del estudiante, dando el apoyo necesario para la buena ejecución de las habilidades.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos a colchoneta, según lo aprendido en la sesión de clase

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-07	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010845698	ISABELLA GOMEZ	Asistio
1069762562	MELANNE SOFIA GUERRERO	Asistio
1014297150	LINDA ISABELLA MALAMBO	Asistio
1016962578	ELIANI LIZETH RUIZ	Asistio
1141133610	JOVI VALDERRAMA	Asistio
1027295015	IVANNA SALOME ACEVEDO	No asistio
1019910257	JUAN SEBASTIAN CORTEZ	No asistio
1016962072	MARIANA CHAPARRO	Asistio
1141131546	ISABEL DOMINGUEZ	Asistio
1062911924	JOHAN DAVID MUÑOZ	Asistio
1019608632	JESSIE SALAMANCA	Asistio
1012432544	SARA CAROLINA SANCHEZ	Asistio
1025072456	JULIETA ZIPAMOCHA	Asistio
1014282818	GABRIELA BONILLA	Asistio
1013146197	EMILY ESTEFANIA CÁRDENAS	Asistio
1034306024	LUANA JUANITA MEDINA	No asistio
1140927762	ASLLY MILENNA NIETO	Asistio
1016962667	ASHLY TATIANA VARGAS	Asistio
1028889447	ANNA SOFIA CERON	Asistio
1145226149	SHAROLL NICOLE LEON	Asistio
1016963848	MARIANA BANGUERA	Asistio
1016602351	ANTONELLA PAJOY	Asistio
1013674842	LUCIANA DELGADO	Asistio
1026588182	SALOME SEGURA	Asistio
1010845295	SAMUEL ROJAS	No asistio
1053348315	SARA VALERIA RENDON	Asistio
1048220500	BRIYITH VANESA BARRIOS	Asistio
N37665972807	JESUANNYS ANDREA ARROYO	Asistio
N37664589896	NATHALIA SHANTAL DAM	No asistio